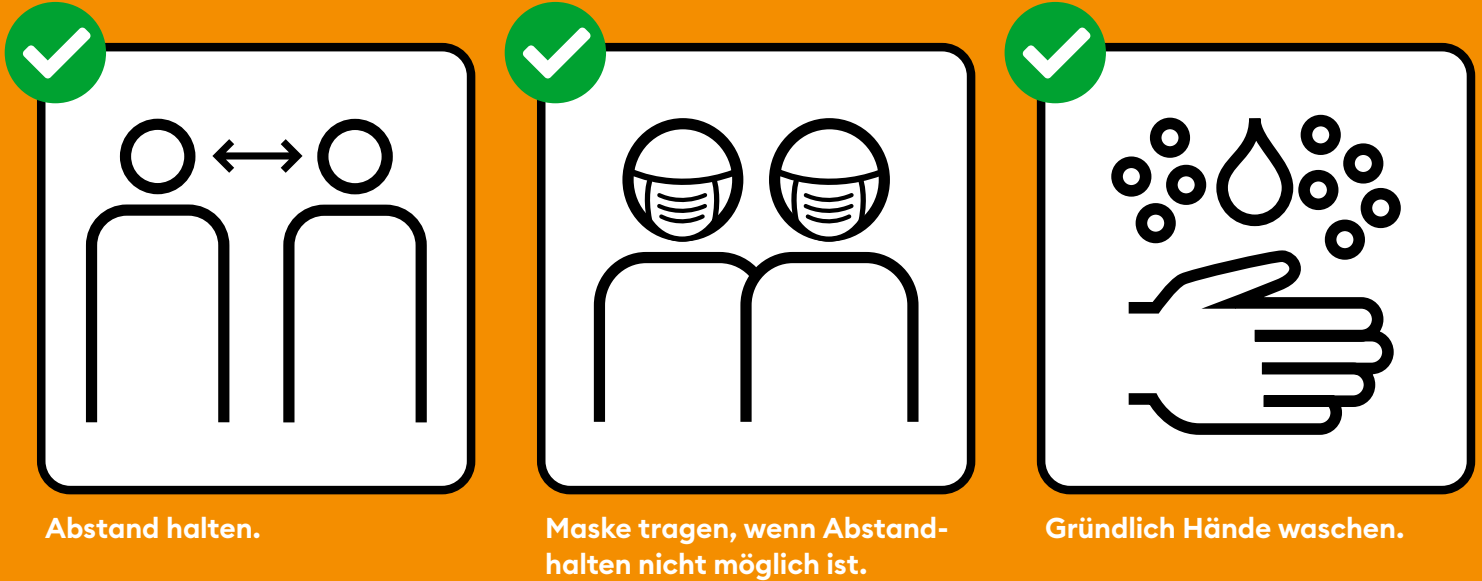


# SO SCHÜTZEN WIR UNS.



## Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.

Maske tragen, wenn Abstand-  
halten nicht möglich ist.

Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen  
sofort testen  
lassen und zu-  
hause bleiben.

Zur Rückverfol-  
gung immer  
vollständige  
Kontaktdaten  
angeben.

Um Infektions-  
ketten zu stoppen:  
SwissCovid App  
downloaden und  
aktivieren.

Bei positivem Test:  
Isolation. Bei Kon-  
takt mit positiv  
getesteter Person:  
Quarantäne.

Hände schütteln  
vermeiden.

In Taschentuch  
oder Armbeuge  
husten und  
niesen.

Nur nach  
telefonischer  
Anmeldung in  
Arztpraxis oder  
Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

